

Государственный комитет псковской области по здравоохранению и фармации

ГБУЗ «Областной центр медицинской профилактики»



Родители?!

Псков, 2016

Планирование семьи – это дети по желанию, а не по случаю. Право на планирование семьи, или на свободное и ответственное родительство, является международным признанным правом каждого человека. Вопросы о том, когда и сколько иметь детей, как избежать нежеланную беременность, какую контрацепцию лучше применять и как ей пользоваться, рано или поздно встают перед каждым человеком, каждой семьей.

Планирование семьи помогает людям сознательно выбирать количество детей и сроки их рождения, избежать ненужных тревог и волнений.

Репродуктивное поведение в современном обществе регулируется личным выбором людей, подкрепленным знаниями.

Планирование семьи необходимо для:

- ❖ рождения здоровых и желанных детей
- ❖ сохранения физического, психологического и репродуктивного здоровья
- ❖ достижения гармонии в отношениях
- ❖ осуществления жизненных планов

«Ребенку для полного и гармоничного развития необходимо расти в семейном окружении. В атмосфере счастья, любви и понимания»

Конвенция ООН о правах ребенка

Каждый ребенок имеет право быть желанным, любимым, здоровым и счастливым...

Ответственный и Родитель – из сочетания этих двух слов рождается понятие **«Ответственное родительство»**

Ответственный значит:

- ❖ наделённый правами и обязанностями в осуществлении какой-нибудь деятельности;
- ❖ существенно важный, очень серьёзный, имеющий высоко развитое чувство долга, серьёзно относящийся к своим обязанностям
- ❖ несущий ответственность на себе.

Ответственное родительство начинается с ответственного зачатия, главный принцип которого «дети по желанию, а не по случаю». Важно серьезно подойти к вопросам: «хочу ли я сейчас ребенка?», «готов ли я быть родителем?»

Ответственный родитель – это человек способный отвечать за жизнь и здоровье себя самого и другого человека – своего ребенка

Ответственный родитель нужен ребенку для того, чтобы:

- ❖ давать любовь, заботиться
- ❖ защищать
- ❖ поддерживать
- ❖ воспитывать
- ❖ обучать
- ❖ регулировать взаимоотношения
- ❖ устанавливать границы поведения ребенка

К роли родителя лучше готовиться до рождения ребенка!



Регистратура – 53-44-42

Адрес: 180019, г. Псков, ул. Текстильная, 7
группа в соцсетях: <http://vk.com/club59588670>

Незапланированная беременность для большинства женщин является фактором стресса, сложной жизненной ситуацией, а в этом состоянии человеку очень сложно сделать осознанный и правильный выбор.

Представленные ниже письма женщин, оказавшихся в ситуации репродуктивного выбора помогут заглянуть в будущее, а оно может быть счастливым...

Оксана, 20 лет

«Дорогие женщины! Если Вы в сомнениях, оставить ли ребёнка или решиться на аборт, прочитайте все эти письма и почувствуйте нашу боль – не проходящую боль и горе тех, кто сделал этот страшный шаг - убил своего ребёнка!!! И НИ ЗА ЧТО НА СВЕТЕ НЕ СОВЕРШАЙТЕ ТАКОГО!!! Даже если вы не чувствуете, что внутри вас живёт маленький человечек, даже если вас убеждают, что это только "плод", не убивайте вашего младенца, посланного для счастья!!! Вы не можете даже представить себе, какие мучения ожидают вас, если вы сделаете аборт!! Рожайте!

Даже если на уровне рассудка вы считаете аборт допустимым и неизбежным, в глубине души он вызывает чувство сильной боли, вины, невозможной утраты. Подсознательно ты будешь это отрицать. Удалить младенца из утробы матери гораздо легче, чем стереть память о ребёнке в ее душе. И аборт страшен психическими расстройствами! Из нормального человека я превратилась в истеричку, я постоянно плачу, я не могу больше любить мужчину, из-за которого утратила ребёнка,

хотя решение было совместное (не на что было воспитывать малыша). Со смертью ребёнка проходит и любовь. Я потеряла доверие к своему молодому человеку, не чувствую себя рядом с ним защищённой. Такую же проблему переживает и он. Конфликт между нами углубился, его очень сложно преодолеть. Упрёки в итоге переросли в настоящую ненависть. Мы постоянно ссоримся! А как тяжело осознавать, что ты, возможно, больше не сможешь иметь детей!»

Ольга, 18 лет

«Я пишу для всех молодых девушек, которые сейчас находятся в такой же ситуации, в которой находилась и я совсем недавно. Очень хорошо подумайте, делать ли аборт. Иначе вас будут мучить сны, будет преследовать взгляд из ниоткуда. Вы будете чувствовать боль и грусть каждый раз, когда увидите молодую маму с ребёнком или беременную женщину. Всё бремя и последствия аборта будете ощущать только вы, а не ваши молодой человек. Он не избавит вас от страха, печали и одиночества. Он будет возле вас, но не сможет помочь. Обдумайте все хорошо, не позволяйте заставить себя сделать аборт. Лишая жизни ребенка, вы одновременно разрушаете свою жизнь. Не совершайте такой ошибки, как я. Будете вечно жалеть! Моя жизнь разрушена. Я не живу, я существую, мне ничего не надо! Когда ты идешь на этот шаг, ты даже не подозреваешь, что после будешь как в аду! Меня постоянно преследует то, что я пережила! На консультации мне говорили о том, что ожидает после аборта, то есть о всевозможных его последствиях!»

Анастасия, 25 лет

«Здравствуйтесь, девушки, женщины, и конечно же состоявшиеся и будущие МАМЫ! Мне 25. Когда мой парень настаивал на аборте, мы просто-напросто расстались. Весь период

беременности я ходила окрыленная, очень хотелось встретиться с частичкой себя, приласкать, поцеловать! И пусть я не замужем, пусть воспитываю сама, пусть биологическому отцу совсем не нужен наш сын, я просто обожаю своего мальчика. И, кстати, сынок копия я (как будто клонирован)! Его очень любят мои родители, особенно дед (мой папа). Дорогие девушки, умоляю вас НЕ ДЕЛАЙТЕ АБОРТЫ! Дети так быстро растут, а еще от маленьких детей такие крепкие обнимашки, такие сладкие целовашки такое нежное "мама, я люблю тебя"!!!»



Государственный комитет псковской области по здравоохранению и фармации



ГБУЗ «Областной центр медицинской профилактики»

Родите ли?



Псков 2017

Анастасия 25 лет

«Здравствуйте, девушки, женщины, и конечно же состоявшиеся и будущие МАМЫ! Мне 25. Когда мой парень настаивал на аборте, мы просто-напросто расстались. Весь период беременности я ходила окрыленная, очень хотелось встретиться с частичкой себя, приласкать, поцеловать! И пусть я не замужем, пусть воспитываю сама, пусть биологическому отцу совсем не нужен наш сын, я просто обожаю своего мальчика. И, кстати, сынок копия я (как будто клонирован)! Его очень любят мои родители, особенно дед (мой папа). Дорогие девушки, умоляю вас НЕ ДЕЛАЙТЕ АБОРТЫ! Дети так быстро растут, а еще от маленьких детей такие крепкие обнимашки, такие сладкие целовашки такое нежное "мама, я люблю тебя"!!!»

Если возникли вопросы и необходима помощь - мы Вас ждем!



**НАШИ КОНТАКТЫ:
Адрес: 180019, г. Псков,
ул. Текстильная, 7
Регистратура – 53-44-42**

Незапланированная беременность для большинства женщин является фактором стресса, сложной жизненной ситуацией, а в этом состоянии человеку очень сложно сделать осознанный и правильный выбор.

Представленные ниже письма женщин, оказавшихся в ситуации репродуктивного выбора помогут заглянуть в будущее, а оно может быть **счастливым**...

Оксана 20 лет

«Дорогие женщины! Если Вы в сомнениях, оставить ли ребёнка или решиться на аборт, прочитайте все эти письма и почувствуйте нашу боль - непроходящую боль и

горе тех, кто сделал этот страшный шаг - убил своего ребёнка!!! И НИ ЗА ЧТО НА СВЕТЕ НЕ СОВЕРШАЙТЕ ТАКОГО!!! Даже если вы не чувствуете, что внутри вас живёт маленький человечек, даже если вас убеждают, что это только "плод", не убивайте вашего младенца, посланного для счастья!!! Вы не можете даже представить себе, какие мучения ожидают вас, если вы сделаете аборт!! Рожайте!

Даже если на уровне рассудка вы считаете аборт допустимым и неизбежным, в глубине души он вызывает чувство сильной боли, вины, невосполнимой утраты. Подсознательно ты будешь это отрицать. Удалить младенца из утробы матери гораздо легче, чем стереть память о ребёнке в ее душе. И аборт страшен психическими расстройствами! Из нормального человека я превратилась в истеричку, я постоянно плачу, я не могу больше любить мужчину, из-за которого утратила ребёнка, хотя решение было совместное (не на что было воспитывать малыша). Со смертью ребёнка проходит и любовь. Я потеряла доверие к своему молодому человеку, не чувствую себя рядом с ним защищённой. Такую же проблему переживает и он. Конфликт между нами углубился, его очень сложно преодолеть. Упрёки в итоге переросли в настоящую ненависть. Мы постоянно ссоримся! А как тяжело осознавать, что ты, возможно, больше не сможешь иметь детей!»

Ольга 18 лет

«Я пишу для всех молодых девушек, которые сейчас находятся в такой же ситуации, в которой находилась и я совсем недавно. Очень хорошо подумайте, делать ли аборт. Иначе вас будут мучить сны, будет преследовать взгляд из ниоткуда. Вы будете чувствовать боль и грусть каждый раз, когда увидите молодую маму с ребёнком или беременную женщину. Всё бремя и последствия аборта будете ощущать только вы, а не ваш молодой человек. Он не избавит вас от страха, печали и одиночества. Он будет возле вас, но не сможет помочь. Обдумайте все хорошо, не позволяйте заставить себя сделать аборт. Лишая жизни ребенка, вы одновременно разрушаете свою жизнь. Не совершайте такой ошибки, как я. Будете вечно жалеть! Моя жизнь разрушена. Я не живу, я существую, мне ничего не надо! Когда ты идешь на этот шаг, ты даже не подозреваешь, что после будешь как в аду! Меня постоянно преследует то, что я пережила! На консультации мне говорили о том, что ожидает после аборта, то есть о всевозможных его последствиях!»