



Флоренс Найнтингейл родилась 12 мая 1820 года в аристократической английской семье Вильяма Эдварда Найнтингейл и Френсис (Фанни) Смит. Её назвали в честь города Флоренции, где девочка появилась на свет во время вояжа родителей по Италии.

Свое главное предназначение уже в юности Флоренс видела в избавлении людей от болезней и смерти, которые можно предупредить. Она решила стать сестрой в 20 лет. Но ее мечте не суждено было осуществиться в это время, поскольку общество имело якобы неопровержимые доказательства распутного поведения сестер, поэтому женщины ее круга (а ее семья была аристократической) не могли думать о профессии сестры. Она обратилась к религии. Чтение книг по медицине и уходу за больными, посещение больниц, уход за детьми, живущими в трущобах, приближали ее мечту, которая осуществилась только в 33 года после стажировки в больнице, которой ведала католическая организация «Сестры милосердия». В 1853 году Ф. Найнтингейл стала надзирательницей для больных женщин благородного происхождения в Лондоне. Её обязанностями были наблюдения за работой сестер, состоянием медицинского оборудования и контроль приготовления лекарств. Несмотря на то что, заведение было образцовым, Ф. Найнтингейл считала, что нужна специальная школа для подготовки сестер.

В 1854 году английские войска высадились в Крыму, чтобы помочь Турции в войне с Россией. После битвы под Севастополем, в английской газете «Таймс», появилась заметка о том, что больных и раненых английских солдат оставляют умирать без всякой помощи в английском военном госпитале в Скутари (недалеко от Константинополя).

21 октября 1854 года прибыл отряд из 38 сестер во главе с Ф. Найнтингейл. Работая старшей сестрой в госпитале, она на собственном опыте убедилась, что, улучшая санитарно-гигиенические нормы в казармах, можно резко снизить смертность и спасти тысячи жизней.

Несмотря на многочисленные административные обязанности, Ф. Найнтингейл сама ухаживала за больными ночью. Солдаты называли ее «Ангелом хранителем» Крыма. «Она одна исходила с небольшой лампой в руках многие мили среди беспомощных страдальцев».

Флоренс вернулась в Англию в июле 1856 года в возрасте 36 лет всемирно известной, ее работы по статистике, показали во что обходятся Англии болезни солдат и какова эффективность улучшения санитарных условий, сделали ее борьбу за реформу системы медицинского обслуживания в английской армии успешной. В 1857 году ее «Заметки по вопросам, касающимся охраны здоровья, эффективных мер и управления госпиталями в английской Армии» привели к появлению Королевской военно-медицинской комиссии, которая создала реформы, улучшившие санитарное состояние казарм и военных госпиталей. В итоге было организовано военно-медицинское училище, разработаны программы специальной подготовки, предъявляющие высокие профессиональные требования к деятельности сестры.

Ф. Найнтингейл все время стремилась вернуться к уходу за больными, но после возвращения из Крыма она большую часть болела и была прикована к постели. Преодолевая болезнь, она написала «Записки об уходе» (1859), где дала определение сестринского ухода как профессии, показала его отличие от врачебного дела. По ее модели были созданы первые сестринские школы в Европе и Америке. В Англии такая школа была открыта в 1860 году на средства, собранные в честь народной героини. Профессиональные ценности, описанные Ф. Найнтингейл, как обязательные в деятельности сестры, не изменились и сегодня.

Международным комитетом Красного Креста в 1912 году учреждена медаль Ф. Найнтингейл, которой награждают сестер, проявивших героизм на поле военных действий.

В годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. 46 медицинских сестер в нашей стране были награждены медалью Ф. Найнтингейл.



Медаль имени Флоренс Найтингейл

Клятва Флоренс Найнтингейл.

Перед Богом, в присутствии этого собрания, я торжественно обещаю провести свою жизнь в честности и верно служить своей профессии.

Я буду воздерживаться от всего, что влечет за собой вред и гибель. Никогда сознательно не использовать и не назначать лекарства могущего нанести вред.

Я сделаю всё, что в моих силах, чтобы поддержать и возвысить уровень моей профессии, а также обещаю содержать в тайне все личные вопросы, относящиеся к моему ведению, и семейные обстоятельства пациента, ставшие мне известными в ходе практики.

Я буду преданно помогать врачу в его работе, и посвящу себя неустанной работе о благополучии всех, кто доверился мне!