

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

НЕ КРИТИКУЙТЕ!

СТАНЬТЕ ДРУГОМ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА!

Мир, окружающий нас, прекрасен и разнообразен! Он предоставляет Вашему ребёнку огромный выбор возможностей прежде всего для личностного роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей. Подростку могут предложить сигареты, алкоголь, наркотики и различные психотропные вещества во дворе, на дискотеке, в гостях у друга и т.п.

Оценить и учесть опасность употребления психоактивных веществ (ПАВ), возможность возникновения последствий пагубных экспериментов над собственным здоровьем и даже жизнь ребёнка не может. Поэтому так важно своевременно обсудить с подростком проблемы употребления психоактивных веществ (ПАВ). Но при этом важно соблюдать ряд условий, которые помогут установить контакт с ребёнком, сделать эффект беседы максимальным.

КАК ОБСУДИТЬ С ДЕТЬМИ ТЕМУ ПАВ?

- Найдите **подходящий момент** для беседы. Любопытная атака: «А ну-ка давай я расскажу тебе о вреде ПАВ» — не будет иметь успеха. Лучше это сделать, просмотрев фильм, передачу, в которой затрагивалась бы эта тема, или обсудить статью в журнале.
- Разговаривайте с ребёнком **на равных**. Внимательно выслушайте его мнение и аргументы.

¹ ПАВ (психоактивные вещества) - средства, способные изменить психическое состояние человека и вызывать эйфорию (повышенное эмоциональное состояние), галлюцинации, психическую стимуляцию и другие феномены. К психоактивным веществам относятся: табак (все виды табачных изделий), алкоголь (все виды алкогольных напитков, включая и слабоалкогольные (пиво, джин-тоник и т.п.), наркотики (наркотические средства при не медицинской употреблении, наркотические вещества), лекарственные препараты при употреблении без назначения врача, легуные токсические вещества, токсические средства бытовой и промышленной химии.

- Дайте понять ребёнку, что вы прежде всего **заботитесь о его здоровье, безопасности и самочувствии**.

— Выясните степень информированности ребёнка в отношении опасности потребления ПАВ. Постарайтесь донести нужную информацию до сознания ребёнка в непринуждённой беседе.

— Не превращайте беседу в скучную лекцию, разбавленную нравочениями, где ребёнок выступает в роли пассивного слушателя. Лучше, если это будет **обмен мнениями**, в котором родители уважительно и тактично могут повлиять на взгляды подростка.

— Обсудите здоровье альтернативу ПАВ: **спорт, хобби, книги, путешествия**. Поддержите здоровье увлечения ваших детей.

— Не критикуйте в грубой форме друзей ребёнка. Дети склонны защищать своих друзей. Поэтому, если вы говорите: «Твой друг плохой», не рассчитывайте на конструктивный диалог.

— Поговорите с ребёнком о **давлении со стороны сверстников** и разработайте тактику, как этому **противостоять**.



ПОМНИТЕ!

Не вся информация о наркотиках и токсических веществах может быть передана детям! Не следует давать ребёнку описание свойств наркотиков или их названия!

- Акцентируйте внимание ребёнка на том, что, приобщение к алкоголю или наркотикам **может помешать в реализации значимых для него жизненных планов**.

— Не разбрасывайтесь угрозами и обещаниями наказаний, т.к. сама угроза может стать провокацией: «Интересно, выполнит или нет взрослый свои обещания?» Для подростка, стремящегося показать свою **взрослость, большее значение будет иметь выказанное доверие**: «Меня очень огорчит, если ты решишься на столь неразумный поступок, но я верю, что ты в состоянии сам принять правильное решение».

— Предупредите ребёнка об опасности общения **слыдьми, употребляющими ПАВ**.

— Дайте понять ребёнку: что бы ни случилось, он может прийти к вам за спокойной, мудрой помощью и советом. **Станьте другом для своего ребёнка!**

— Если же вы считаете, что ребёнок не доверяет вашим словам, не можете установить с ним контакт и объяснить, чем опасно употребление ПАВ, вы всегда можете обратиться за **бесплатной консультацией** (в том числе анонимной) к специалисту, который в доступной форме сможет донести до вашего ребёнка достоверную информацию о ПАВ.

Задача бесед с ребёнком

будет считаться выполненной,

если он поймет, что

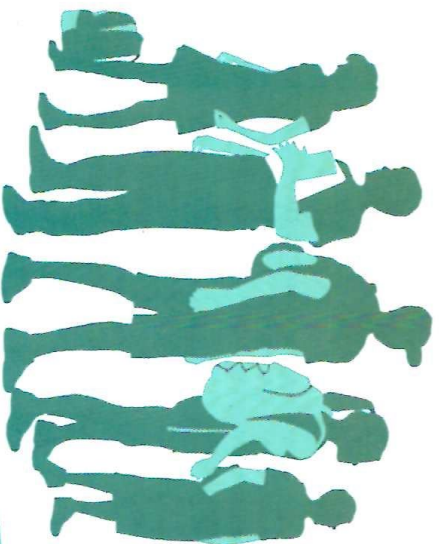
БЕЗОПАСНЫХ ПАВ

НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Алкоголь и наркотики

НЕ СПОСОБ РЕШЕНИЯ

возникающих проблем!



ЗАЩИТИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!



КТО ПОМОЖЕТ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ:

По вопросам консультации,
в том числе анонимной,
обращайтесь по адресу:

ГБУ «Центр «ПРИЗМА»

Отдел по профилактике употребления
психоактивных веществ детьми,
подростками и молодежью

8 (8112) 75-11-81



180017, г. Псков,
ул. Кузнецкая, д. 13а



**8 (8112) 72-71-41,
75-11-81**



org575@pskovedu.ru



0575.pskovedu.ru



vk.com/prizma.pskov

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное бюджетное учреждение для детей,
испытывающих трудности в освоении основных
общеобразовательных программ, развитии
и социальной адаптации, Псковской области
«Центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи «ПРИЗМА»

Памятка для родителей

КОМПЕТЕНТНЫЙ РОДИТЕЛЬ

Как правильно
говорить с детьми
о ПАВ?

