

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

### СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

Проблема наркотизации подростков и молодежи в современных условиях становится все более актуальной.

#### » Для того, чтобы эта беда не пришла в ваш дом, ЗАДУМАЙТЕСЬ:

– ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела;

– ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта, не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет, что можно делать, а чего следует избегать, не умеет сказать «НЕТ» в ответ на деструктивные предложения окружения.

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно, особенно, если он сделал это в первый раз или употребляет наркотики периодически.

И всё же стоит насторожиться, если проявляются:

#### » ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше был близок;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянная просьба дать денег;
- пропала в доме ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответа на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида.

#### » ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязанная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движения (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления.

#### » ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ:

- любопытство;
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей, что может быть способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.



**» НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ  
ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ  
ВАШИМ РЕБЕНКОМ:**

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.
3. Ставьте себя на место ребенка.
4. Проводите время вместе.
5. Дружите с его друзьями.
6. Помните, что ваш ребенок уникален.
7. Подавайте положительный пример во всем.
8. Найдите ребенку занятие, которое ему будет интересно.
9. Не допускайте у ребенка пустого времяпровождения.

В случае возникновения вопросов по данной проблеме наши специалисты всегда готовы проконсультировать вас и оказать коррекционно-профилактическую помощь ребенку.

**ПОМНИТЕ!  
МЫ ВМЕСТЕ!**



**ГБУ "Центр "ПРИЗМА"**

адрес: 180017, г. Псков,  
ул. Кузнецкая, д. 13а

тел.: 8 (8112) 72-71-41,  
75-11-81

e-mail: [org575@pskovedu.ru](mailto:org575@pskovedu.ru)

web: [org575.pskovedu.ru](http://org575.pskovedu.ru)

vk: [vk.com/prizma.pskov](http://vk.com/prizma.pskov)

Нормы по образованию Псковской области  
Государственное бюджетное учреждение  
для детей, испытывающих трудности  
в освоении основных общеобразовательных  
программ, развитии и социальной адаптации  
Псковской области  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи  
«ПРИЗМА»

**КАК  
УБЕРЕЧЬ  
РЕБЕНКА  
ОТ НАРКОТИКОВ**

