

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета: А.В. Харитонов
« 21 » IV 20 20 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБДОУ ПО «ПМК»
« 20 » 04 20 15 г.
Кошмак

ИНСТРУКЦИЯ №65 ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ВО ВРЕМЯ АКТИВИЗАЦИИ ИКСОДОВОГО КЛЕЩА

Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом - болезни, поражающей нервную систему, - или менее тяжкому, но более распространённому заболеванию - клещевому боррелиозу, болезни, поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания иксодовых клещей - места, где много лиственных насаждений.

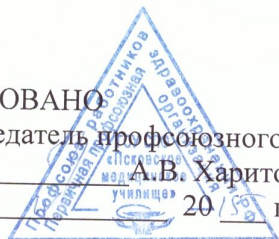
Самыми опасными месяцами являются май - июнь, когда активизируется голодные после зимней спячки клещи.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ВОЗМОЖНОГО УКУСА ИКСОДОВОГО КЛЕЩА

1. Без серьёзной необходимости не посещайте леса смешанного типа в мае - июне.
 2. При нахождении в лесу, как бы ни было жарко, необходимо носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща.
 3. Хорошо опрыскивать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках и парфюмерных отделах магазинов.
 4. Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимно-осмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватает, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща).
 5. Если же клещ уже присосался, следует покрыть клеща каким-нибудь жиром, вазелином, маслом (дыхательные поры, расположенные на брюшке, перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадёт).
 6. Снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать.
 7. При укусе клещом надо немедленно прервать прогулку и обратиться в ближайший медпункт для проведения профилактических мероприятий.
- ПОМНИТЕ!**

1. Если клещ присосался, его ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи. Соединение головы клеща с брюшком весьма хрупкое и при попытке вытащить клеща оно разрывается.
2. Ни в коем случае нельзя сбрасывать клещей на землю и раздавливать ногой, а тем более рукой, так как вирус заражённого клеща разбрызгивается с его внутриполостной жидкостью и может попасть в организм человека через поры кожи и слизистую оболочку глаз, носа, рта.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета: А.В. Харитонова
« 21 » 04 / 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ПО «ПМК»
Т.Г. Кошмак
« 21 » 04 / 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ №66 ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Обучающиеся отдыхающие вблизи водоема должны знать и неукоснительно соблюдать правила безопасности на водоемах.
- 1.2. Опасные факторы:
- переохлаждение;
 - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
 - заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
 - утопление.
- 1.3. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

- 2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду запрещать купание в водоемах.
- 2.2. В холодную погоду, чтобы согреться, проделать несколько легких физических упражнений.
- 2.3. Не купаться больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться.
- 2.4. При ушных заболеваниях не прыгать в воду головой вниз.
- 2.5. Не оставаться при нырянии долго под водой.
- 2.6. Выйдя из воды, вытереться насухо и сразу одеться.
- 2.7. Рекомендуются:
- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;
 - соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 – 15 минут;
 - применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).
- 2.8. Требуется:
- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;
 - при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.
- 2.9. Запрещается:
- при оказании помощи хватать спасающего;
 - входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
 - заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
 - купаться в штормовую погоду, при высокой волне;
 - прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

Разработали и составили:

Инженер по ОТ и ТБ

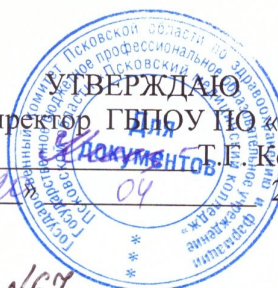
Зам. директора по воспитательной работе

Пурова Н.Т.
Алексеева / Алексеева О.В.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета: А.В. Харитонова
« 4 » 20 15 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ПО «ПМК»
Т.Е. Кошмак
« 21 » 04 20 15 г.



ИНСТРУКЦИЯ №67 ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ В ПОЖАРООПАСНЫЙ СЕЗОН

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Лесные пожары начинаются от внешней причины, т.к. источника зажигания среди деревьев не существует.

Причины пожаров в лесу:

- разряды атмосферного электричества (молнии);
- низкокалорийный источник зажигания (сигарета, папироса, спичка);
- выстрел с горением пыжа;
- оставление в лесу промасленного или пропитанного ЛВЖ материала (ветошь, ткань), курение при операциях по заправке транспортных средств или моторизованного ручного инструмента топливом;

- разведение костров;
- выжигание травы;
- осколки стекла, фокусировка солнечных лучей;
- хозяйственные работы (корчевка, сжигание мусора).

Обязанность лиц, находящихся в лесу – исключить возникновение внешних источников зажигания. Основную (наибольшую) опасность для людей, попадающих в зону пожара, представляют следующие **опасные факторы пожара:**

- потеря видимости;
- пламя и искры при непосредственном контакте с фронтом пламени;
- тепловое излучение;
- повышенная концентрация окиси углерода (угарный газ): 0,1 % опасно, 0,5 % смертельно опасно.

ЗАПРЕЩЕНО:

До установления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снежного покрова в лесах запрещается:

- разводить костры в хвойных молодняках, на гарях, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (на лесосеках), не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев. В других местах разведение костров допускается на площадках, окаймленных минерализованной (то есть очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 метра.
- бросать горящие спички, окурки, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);
- использовать пиротехнические изделия, огнестрельное оружие, употреблять при охоте пыжи из горючих или тлеющих материалов;
- оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы (бумагу, ткань, паклю, вату);
- курить;
- засорять леса бытовыми, строительными, промышленными и иными отходами и мусором, горючими (сгораемыми) материалами;
- сжигать мусор в лесах в период особого противопожарного режима запрещено, мусор подлежит утилизации или закапыванию;
- выжигать траву на земельных участках;
- на участках дорог общего и необщего пользования, проходящих через лесные массивы, не разрешается выбрасывать горящие окурки и спички из окон и дверей автотранспорта.

Граждане, находящиеся в лесах и лесных насаждениях,

ОБЯЗАНЫ:

1. тушить лесные пожары и загорания, возникшие по их вине;
2. принимать при обнаружении лесного пожара меры по его тушению своими силами до прибытия сил пожаротушения;
3. немедленно принимать меры к ликвидации лесных пожаров (загораний), возникших в местах использования лесов, а также оповещать о пожаре подразделения МЧС РФ, органы государственной власти или органы местного самоуправления.

Лица, виновные в нарушении требований настоящих Правил, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

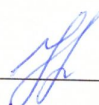
ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

1. При возникновении небольшого загорания сбивать пламя подручными средствами: деревцем, мешком, веником, куском брезента или одеждой. Эффективное средство – забрасывание пламени землей с помощью лопат. Небольшие очаги пожара возможно затапывать ногами.
2. Потушив небольшой пожар, не уходить, не убедившись, что огонь не разгорится снова.
3. Немедленно покидать зону задымления с радиусом видимости менее 10-15м или при отсутствии возможности борьбы с пожаром. Следует помнить, что скорость распространения верхового пожара как правило превышает скорость движения человека, особенно в местах затруднения свободного движения из-за растительности. Укрыться от пожара можно, используя острова в водоемах, отмелях, оголенных участках болот.
4. При движении избегать торфяников.
5. При необходимости эвакуации из зоны пожара движение перпендикулярно кромке пожара в наветренную сторону. Для движения максимально использовать просеки, поляны, берега ручьев и рек.
6. При сильном задымлении использовать смоченные ватно-марлевые повязки, полотенца, части одежды для защиты органов дыхания от дыма (диспергированных частиц продуктов неполного сгорания). От угарного газа и иных газообразных вредных продуктов сгорания указанная мера не помогает.
7. При необходимости пересечения фронта пламени задержать дыхание, двигаться бегом с максимальной скоростью, чтобы исключить или минимизировать ожоги дыхательных путей.

Разработали и составили:

Инженер по ОТ и ТБ

Зам. директора по воспитательной работе

 | Тютнева Н.Т.
Алексина | Алексина О.В.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета: А.В. Харитонов
«21» 11 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РО «ПМК»
Т.Г. Кошмак
«20» 04 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ №69

ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Общие требования безопасности при езде на велосипеде.

- 1.1. Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается только с 14 лет.
- 1.2. Лица моложе 14 лет могут ездить на велосипеде в тех местах, где нет движения автомобильного транспорта - на закрытых площадках, во дворе, на стадионах, на территории оздоровительного лагеря, на загородных площадках и в других безопасных местах.
- 1.3. До 15 лет посадка на велосипед допускается только одного водителя велосипеда и перевозка груза массой не более 15 кг.
- 1.4. Прежде чем выезжать на велосипеде, необходимо научиться как следует управлять велосипедом (держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот, ездить по «восьмёрке», тормозить, управлять одной рукой (это необходимо, чтобы на повороте подавать одной рукой сигналы)).
- 1.5. Велосипед должен иметь исправный тормоз, руль и звуковой сигнал. Должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.
- 1.6. Велосипедист обязан знать и соблюдать правила дорожного движения. Велосипедист приравнивается к водителю других транспортных средств.

2. Требования безопасности перед началом езды на велосипеде.

- 2.1. Прежде чем начать езду на велосипеде необходимо проверить: - давление воздуха в шинах, исправность руля; - работу тормозов, действие звонка, наличие зеркала заднего вида и правильность его регулировки; - правильность центровки колес (чтобы не было «восьмёрки»), натяжение цепи и спиц; - затяжку резьбовых соединений в осях передних и задних колёс, а также других соединений и необходимость смазки деталей; - наличие действующего фонаря или световозвращателя белого цвета спереди и отражателя света красного цвета, находящегося сзади велосипеда.
- 2.2. Необходимо установить сидение по своему росту: при нижнем положении педали нога, опирающаяся на неё, должна быть слегка согнута в колене (но не вытянута); Приподнять переднюю часть сидения примерно на 5-10 мм, чтобы не сползать при езде.
- 2.3. Выучить устройство велосипеда, регулярно проводить техническое обслуживание, уметь производить ремонт велосипеда и устранять неисправности.
- 2.4. Только убедившись в том, что велосипед исправен, можно совершать поездку на нём.

3. Требования безопасности во время движения на велосипеде.

- 3.1. При движении по дорогам велосипедист должен двигаться только по правой крайней полосе в один ряд как можно правее (не более одного метра от бордюра). Выезд на большее расстояние разрешается лишь для объезда препятствий или обгона, в разрешённых случаях для поворота налево или разворота.
- 3.2. При движении велосипедистов группой необходимо ехать один за другим, на некотором расстоянии друг от друга. В группе должно быть по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять 80-100 метров.

- 3.3. Лицам до 14 лет категорически запрещается выезжать на дорогу, где движется автотранспорт так как можно попасть в аварию.
- 3.4. Если имеется велосипедная дорожка, по дороге ездить нельзя.
- 3.5. Допускается движение по обочине дороги, если это не создаёт помех пешеходам.
- 3.6. Во время движения необходимо следить за движением транспортных средств, за движение пешеходов, сигналами светофоров, водителей и другой обстановкой на дороге.
- 3.7. Использовать во время езды нужно только те сигналы, которые установлены правилами дорожного движения.
- 3.8. Предупредительные сигналы рукой о манёврах необходимо подавать заблаговременно.
- 3.9. Нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы движения. Необходимо сойти с велосипеда и перейти дорог по пешеходному переходу, ведя велосипед за руль.

4. Запрещается при езде на велосипеде.

- 4.1. Ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, по аллеям парков, бульваров в целях безопасности пешеходов.
- 4.2. Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- 4.3. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.
- 4.4. Перевозить негабаритный груз, мешающий управлению или выступающий более чем на 0,4 метра по длине или ширине.
- 4.5. Перевозить пассажиров.
- 4.6. Цепляться за любое транспортное средство.
- 4.7. Буксировать велосипедом, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом.
- 4.8. Подъезжать близко к транспорту, движущемуся впереди.
- 4.9. Двигаться по автомагистралям.
- 4.10. Ездить в болезненном или усталом состоянии.

5. Требования безопасности в аварийной ситуации при езде на велосипеде.

- 5.1. В случае поломки велосипеда необходимо сойти с него и идти, ведя велосипед за руль.
- 5.2. При получении ссадины или ушиба нужно оказать себе первую доврачебную помощь.
- 5.3. В случае получения более серьёзной травмы, необходимо обратиться за помощью к прохожим для отправки в травмпункт, сообщить родителям, законным представителям.


6. Требования безопасности по окончании езды на велосипеде.

- 6.1. Протереть велосипед от пыли и грязи.
- 6.2. Поставить велосипед в установленное для хранения место.
- 6.3. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, хорошо прополоскать рот.

Разработали и составили:

Инженер по ОТ и ТБ

Зам. директора по воспитательной работе

 | Тютрова Н.Т.
Алексеева | Алексеева О.В.

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета: А.В. Харитонов
«21» 20 15 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ПО «ПМК»
«20» 20 15 г. Т.И. Кошмак



ИНСТРУКЦИЯ №70

ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА МОПЕДАХ И СКУТЕРАХ

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. Управлять мопедом или скутером при движении по дорогам разрешается только с 16 лет.
- 1.2. Прежде чем выезжать на мототранспорте, необходимо научиться как следует им управлять: держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот.
- 1.3. Мопед (скутер) должен иметь исправный тормоз, руль и звуковой сигнал. Должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.
- 1.4. Водитель обязан знать и соблюдать правила дорожного движения и правила оказания первой медицинской помощи. Выучить устройство мопеда (скутера), регулярно проводить техническое обслуживание, уметь производить ремонт транспортного средства и устранять неисправности.
- 1.5. Только убедившись в том, что мопед (скутер) исправен, можно совершать поездку на нём.
- 1.6. Ездить можно только по сухим дорогам. Даже небольшой дождь – это повод отложить поездку. На мокрой дороге мопед (скутер) начинает скользить, становится неуправляемым.
- 1.7. Разрешенная скорость – не более 50 км/час.
- 1.8. Трамвайные и железнодорожные рельсы переезжать нужно под прямым углом на скорости 5–10 км/ч.

2. Требования безопасности перед началом езды на мопеде, скутере.

- 2.1. Ездить на скутере следует только в специальной экипировке. Необходимым минимумом является шлем. Его надо надевать даже в жаркую погоду и даже при поездках на небольшие расстояния.
- 2.2. Необходимо позаботиться и о других предметах экипировки: перчатках, куртке, специальных брюках и обуви. Одежду следует выбирать яркую для того, чтобы быть заметнее на дороге.

3. Требование безопасности во время движения.

- 3.1. При движении в светлое время суток с целью обозначения движущегося транспортного средства ближний свет фар должен быть включен: на мотоциклах и мопедах.
- 3.2. Разрешено передвигаться только по правому ряду многополосной дороги.
- 3.3. Двигаясь по проезжей части за другим транспортным средством, надо соблюдать дистанцию 10–15 м: это позволит не пропустить препятствие (например, открытый люк) и избежать экстренного торможения.
- 3.4. При торможении на скутере следует использовать и задний, и передний тормоз. В противном случае возможны занос и переворот через руль или заваливание скутера набок.
- 3.5. Не ездить слишком близко у припаркованных вдоль дороги машин: владелец машины может неожиданно открыть дверь, не увидев движущийся скутер.
- 3.6. Избегать опасные для скутера неровные дороги или дороги, посыпанные песком или щебенкой.

- 3.7. При пересечении дороги с велосипедной дорожкой вне перекрестка, водитель mopеде (скутера) должен пропустить все едущие по дороге автомобили
- 3.8. Во время движения необходимо следить за движением транспортных средств, за движением пешеходов, сигналами светофоров, водителей и другой обстановкой на дороге.
- 3.9. Использовать во время езды нужно только те сигналы, которые установлены правилами дорожного движения.

4. Запрещается при езде на mopеде, скутере.

- 4.1. Поворот налево и разворот на многополосных дорогах.
- 4.2. Передвижение по скоростным магистралям.
- 4.3. Движение по дороге без застегнутого мотошлема
- 4.4. Ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, по аллеям парков, бульваров в целях безопасности пешеходов.
- 4.5. Перевозить пассажиров, так как mopед (скутер) — это одноместное ТС.
- 4.6. Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.
- 4.7. Перевозить негабаритный груз, мешающий управлению или выступающий более чем на 0,5 метра по длине или ширине.
- 4.8. Цепляться за любое транспортное средство.
- 4.9. Буксировка mopедов (скутеров), а также mopедами (скутерами), кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с mopедом или скутером.
- 4.10. Подъезжать близко к транспорту, движущемуся впереди.
- 4.11. Ездить в болезненном или усталом состоянии.

5. Требования безопасности в аварийной ситуации при езде на mopеде (скутере).

- 5.1. В случае поломки mopеда (скутера) необходимо сойти с него и идти, ведя mopед (скутер) за руль.
- 5.2. При получении ссадины или ушиба нужно оказать себе первую доврачебную помощь.
- 5.3. В случае получения более серьёзной травмы, необходимо обратиться за помощью к прохожим для отправки в травмпункт, сообщить родителям, законным представителям.


6. Требования безопасности по окончании езды на mopеде (скутере)

- 6.1. Протереть mopед (скутер) от пыли и грязи.
- 6.2. Поставить mopед (скутер) установленное для хранения место.
- 6.3. Вымыть руки и лицо тёплой водой с мылом, хорошо прополоскать рот.

Разработали и составили:

Инженер по ОТ и ТБ

Зам. директора по воспитательной работе

 / Тетрова Н.Г.
Александрова / Александрова О.В.